



花見道



hanami-dō GmbH  
Grabenackerstrasse 48  
CH-6312 Steinhausen

T +41 79 413 52 70  
e.fleischmann@hanami-do.ch  
www.hanami-do.ch



HANAMI DŌ

DER KIRSCHBLÜTENWEG

WIR SIND, WAS WIR DENKEN.  
ALLES, WAS WIR SIND, ENTSTEHT  
AUS UNSEREN GEDANKEN.  
MIT UNSEREN GEDANKEN  
FORMEN WIR DIE WELT.

*Buddha (560 - 480 v. Chr.)*





## Massgeschneiderte Seminare für Unternehmen mit Schwer- punktthemen nach Wahl



### SCHWERPUNKTE

*Mentale Entspannung:*  
Aus der Ruhe Kraft schöpfen

*Wache Wahrnehmung:*  
Mit Klarheit des Geistes das Wesentliche erkennen

*Konzentrierte Reflektion:*  
Das Leben schätzen und qualitative persönliche Entfaltung ansteuern

*Zazen:*  
Meditation als Werkzeug zur Selbstführung und Selbstfindung

### GEWINN

Sie lernen Zen als Instrument zur Selbstführung kennen, entwickeln Ihre Wahrnehmung weiter und wirken mit erhöhter Konzentration, starkem Antrieb und entspannter Klarheit Ihren Alltag weiter.

Sie lernen Zen als Weg kennen, um sich zu regenerieren und Kraft aus der Ruhe zu schöpfen.

Sie gewinnen den Blick fürs Wesentliche und erfüllen die alltäglichen Anforderungen mit gesteigerter Gelassenheit.

Sie durchschauen thematische Zusammenhänge mit subtiler Empathie.

## Klarheit und Kraft, im Hier und Jetzt das Wesentliche sehen, persönliche Balance erleben



### ARBEITSMETHODE

Das Seminar ist in erster Linie ein Training, welches die individuellen Bedürfnisse der Organisation und Teilnehmenden berücksichtigt und integriert.

Theoretische Ausbildungsteile wechseln sich mit praktischen Übung aus der Zen-Tradition ab und ergeben so eine einzigartige Kombination von Alltagsthemen und Zen-Erfahrungen.

Durch Zazen (Zen-Meditation) und entsprechende Atemübungen machen die Teilnehmer erste Erfahrungen mit Zen und werden damit an die eigenen Ressourcen herangeführt. Übungen in Bewegung, wie Kinhin (Gehmeditation) und Taiso (meditative Übung) ergänzen das Seminar.

## Über den Referenten und den Fuzui (Organisator)

ANDRÉ GENWA  
STEINER SENSEI  
*Referent*

André Genwa Steiner Sensei ist Zen-Lehrer, Management- und Mentaltrainer sowie Coach. Er verfügt über ein abgeschlossenes Studium der Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsphilosophie und Organisationspsychologie. Über 10 Jahre war er in Managementfunktionen bei grossen Konzernen tätig, unter anderem als Mitglied der Geschäftsleitung. Seine Coaching-Konzepte zeichnen sich durch seine Erfahrungen im Management wie auch im Zen aus, welche er erfolgreich zu verbinden vermag.

André Genwa Steiner Sensei ist Zen-Schüler von Hozumi Gensho Rōshi. Seine Ausbildung begann er bei Oi Saidan Rōshi und Reiko Mukai Rōshi sowie weiteren japanischen Meistern. Regelmässige Aufenthalte in japanischen Zen-Klöstern gehören noch heute zu seinem Leben. Ausserdem hat er über 27 Jahre Erfahrung in Kendo, Iaido, Karate und Jiu Jitsu.

Er ist Mitglied des Hōkō-ji- und des Myōshin-ji-Ordens unter der Führung von Hōzumi Genshō Rōshi.



EDWIN CHUDŌ  
FLEISCHMANN  
*Fuzui (Organisator)*

Edwin Chudō Fleischmann ist als COO und Mitglied der Geschäftsleitung in einer KMU tätig. Er verfügt über ein abgeschlossenes MBA Studium in International Business Administration, in Changemanagement und Organisationspsychologie. Über 25 Jahre war er in Managementfunktionen bei mittleren und grossen Konzernen im In- und mehrere Jahre im Ausland tätig.

Edwin Chudō Fleischmann ist Unsui (Zen-Mönch) und seit über 10 Jahren Zen-Schüler von Sensei André Genwa Steiner in der Rinzaï-shū-Tradition. Regelmässige Aufenthalte und Schulungen in japanischen Zen-Tempeln bei Meister Hozumi Gensho Rōshi gehören zu seinem heutigen Weg.

Mit seiner Unternehmung hanami-dō bietet er gemeinsam mit seinem Sensei öffentlich zugängliche traditionelle Zen-Seminare und auf Wunsch individuell gestaltete Seminare für Geschäftsleitungen, Firmen oder Unternehmen an verschiedenen Orten in der Schweiz und Deutschland an.

